



■実施概要

日時 2023年8月～2024年1月まで

場所 東京都多摩地域・島しょ地域の全市町村（※悪天候に伴い御蔵島は未実施）

目的 多摩島しょ地域への移住定住の促進や関係人口の創出に向けて、地域の生活、文化等の体験や、地域住民・先輩移住者等との交流を通じて、ツアー参加者に移住後の生活のイメージをもってもらおう。

<関連リンク>

「東京多摩島しょ移住定住相談窓口」

<https://tokyo-tamashima-iju.metro.tokyo.lg.jp/support/>

多摩地域暮らし体験ツアー

多摩地域への関係人口の増加及び移住促進を目的に、各市町村の文化や魅力を伝えるとともに、生活関連施設の視察や先輩移住者の体験談、地域住民との交流などを通じて、移住後のイメージを持ってもらうための暮らし体験ツアーを実施いたしました。

■奥多摩町（8/5、8/19、9/9、9/16、10/21、12/16）



ツアー情報をみる



記録動画をみる

- ・子育て世帯向け
- ・主な行程（コンテンツ）
町営住宅内覧、先輩移住者等との交流会、生活関連施設視察など

■立川市 (9/16)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世代向け
- ・主な行程 (コンテンツ)

自治会主催の防災訓練見学、市職員による市内案内、生活関連施設視察など

■東村山市 (9/17、10/9、11/11)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世代向け
- ・主な行程 (コンテンツ)

市内で開催されるイベントへの参加、市職員による市内案内、生活関連施設視察など

■あきる野市 (10/14、11/23、12/9、12/17、1/13)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世代向け
- ・主な行程 (コンテンツ)

リバークリーンナップ活動、農作業体験、市職員による市内案内、生活関連施設視察など

■檜原村（10/14、11/4、11/11、11/18、12/9）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）

先輩移住者との交流会、村職員による村内案内、生活関連施設視察など

■稲城市・多摩市（10/21）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）

市内公園周遊、多摩ニュータウン内住宅見学、生活関連施設視察など

■青梅市（10/21）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・歴史・文化に関心がある若者向け
- ・主な行程（コンテンツ）

先輩移住者経営職場訪問、市職員による市内案内、酒造見学、生活関連施設視察など

■東久留米市・清瀬市（10/22、11/23）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）
竹かご作り体験、市職員による市内案内、生活関連施設視察など

■小平市・西東京市（10/22、11/23）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）
市内施設見学、地域住民との交流、生活関連施設視察など

■小金井市・三鷹市・狛江市（10/22、11/4）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）
ガイドを交えた市内街歩き、市内施設見学、生活関連施設視察など

■国分寺市（10/29）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

・子育て世代向け

・主な行程（コンテンツ）

自治会主催の防災イベント見学、農園見学、生活関連施設視察など

■福生市・瑞穂町（11/5、11/18）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

・子育て世代向け

・主な行程（コンテンツ）

ガイドを交えた市内街歩き、町役場職員による町の紹介、生活関連施設視察など

■府中市・調布市・武蔵野市（11/11）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

・神社仏閣、歴史文化に興味のある若者向け

・主な行程（コンテンツ）

子育て関連施設見学、深大寺見学、生活関連施設視察、ガイドを交えた街歩きなど

■町田市・日野市（11/12、12/9）



- ・歴史好きな若者向け
- ・主な行程（コンテンツ）

ガイドを交えた街歩き、市内で開催されるイベント見学、市内施設見学、生活関連施設視察など



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

■国立市・国分寺市（11/18）



- ・子育て世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）

ガイドを交えた街歩き、市内で開催されるイベント見学、農園見学、生活関連施設視察など



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

■武蔵村山市・昭島市（11/18、1/13）



- ・子育て世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）

みかん狩り体験、駅前の街歩き、市内施設見学、生活関連施設視察など



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

■羽村市 (11/19)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・ 小さなお子様連れの家族向け
- ・ 主な行程 (コンテンツ)
チューリップ植付体験、地域住民との交流、生活関連施設視察など

■東大和市 (11/19、12/9)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・ 遊んで体験することが好きな親子向け
- ・ 主な行程 (コンテンツ)
市職員による市内案内、地域住民との交流、農作業体験、市内施設見学、生活関連施設視察など

■日の出町 (11/19、1/20)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・ 子育て世代向け
- ・ 主な行程 (コンテンツ)
地域住民との交流、和紙を使ったキャンドル作り体験、生活関連施設視察など

■八王子市（11/19、12/16）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・歴史文化好きな若者向け
- ・主な行程（コンテンツ）

街歩き、道の駅見学、スマートシティプロジェクト見学、生活関連施設視察など

■府中市（12/2）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

子育て中の家族向け

- ・主な行程（コンテンツ）

市職員による子育て関連施設案内、先輩移住者との交流会、キッズガーデン見学、生活関連施設視察など

■調布市・武蔵野市（1/14）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・神社仏閣、歴史文化に興味のある若者向け
- ・主な行程（コンテンツ）

街歩き、陶芸体験、深大寺見学、生活関連施設視察など

■狛江市 (1/27)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・子育て世帯向け
- ・主な行程（コンテンツ）
市職員による市内案内、絵手紙教室参加、地域住民との交流、生活関連施設視察など

■小平市 (1/14)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・アートに興味のある方向け
- ・主な行程（コンテンツ）
先輩移住者との交流会、美大の展示見学、お寺×アート見学、生活関連施設視察など

島しょ地域暮らし体験ツアー

人口減少や島民の高齢化が課題となっている島しょ部において、島外からの移住者による体験談の聴講や島ならではの生活体験を行ってもらい、より具体的な移住定住のイメージを持ってもらうためのツアーを実施いたしました。

■八丈町暮らし体験ツアー（8/31、11/25、1/27）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・働く世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）

先輩移住者との交流会、チーズ作り体験、職場見学、地域活動への参加、生活関連施設視察など

■利島村（10/18、1/25）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・単身者・子育て世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）

村職員による村内案内、先輩移住者との交流会、搾油体験、住宅見学、生活関連施設視察など

■三宅村暮らし体験ツアー（11/5）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・働く世代向け
- ・主な行程（コンテンツ）

村職員による村内案内、生活関連施設視察など（先輩移住者との交流会は悪天候に伴い未実施）

ワーケーション体験ツアー

近年テレワーク等の普及から場所を選ばない働き方が注目されている中で、ネットワーク回線が整備された自然豊かな島でワーケーション体験ができるツアーを実施いたしました。

■神津島（9/20、10/4）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

・主な行程（コンテンツ）

宿泊施設でのリモートワーク、村役場紹介、生活関連施設視察など

■大島町（9/27、12/12、1/23）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

・主な行程（コンテンツ）

コワーキングスペースでのリモートワーク、住宅見学、生活関連施設視察など

■式根島（新島村）（10/11、12/3、12/9）



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

・主な行程（コンテンツ）

島内様々な場所でのリモートワーク、お寺で瞑想体験、生活関連施設視察など

医療従事者向けツアー

医療従事者不足が深刻化している小笠原村、
青ヶ島村の医療現場や暮らしを体験いただくツアーを実施いたしました。

※御蔵島ツアーは悪天候により催行中止

■小笠原村 (1/18)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・医療従事者限定
- ・主な行程（コンテンツ）

村役場紹介、島内の医療体制説明（診療所、自衛隊基地）、先輩移住者との交流会など

■青ヶ島村 (1/15)



[ツアー情報をみる](#)



[記録動画をみる](#)

- ・看護師限定
- ・主な行程（コンテンツ）

村役場紹介、診療所見学及び情報交換、先輩移住者との交流会、生活関連施設視察など